

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Полевобикишкская СОШ» *И.А. Камалетдинов*

МЕНЮ на 02.02.2023 г.

4-й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
завтрак									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска	97*	Масло сливочное порциями	15	8,63	75,00	0,05	8,25	0,08
2	1 блюдо	302*	Каша вязкая гречневая с маслом	200/5	16,24	255,86	6,6	10,34	34,1
3	напиток	297**	Чай с молоком	200	4,98	86,00	1,60	1,65	17,36
4	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
Итого:					32,35	607,86	12,05	20,64	75,84
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска		Помидоры св.порц.	60	9,54	12	0,48	0,12	3,12
2	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со смет	200/5	12,16	79,00	1,46	4,75	6,22
3	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	34,37	256	20,27	6,74	28,08
4	гарнир	631*	Компот из св. плодов	200	5,02	109	0,16	0,16	27,87
5	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,1	126	2,82	0,6	0,6
Итого:					64,19	668,64	28,29	12,58	108,19
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска		Салат из моркови	100	4,72	20,04	0,8	0,2	5,21
2	1 блюдо	250.	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,89	93,00	1,80	5,57	7,77
3	2 блюдо	492*	Плов из мяса кур	180	34,78	340,48	26,96	8,96	37,35
4	напиток	631*	Компот из св. плодов	200	5,02	109	0,16	0,16	27,87
5	хлеб черн.								
6	хлеб черн.								
7	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126	2,82	0,6	0,6
Итого:					60,51	20,04	36,29	18,53	122,12
ВСЕГО						93,00	48,34	39,17	197,96

Повар: *Яраханова Э.Р.*