

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 02 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	12-88	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-42	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с молоком	5-42	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,40</b>	<b>33,69</b>	<b>96,23</b>	<b>719</b>
Салат картофельный с сельдью	10-93	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	12-29	200/5/8	5,60	6,80	9,30	129
Котлета домашняя с соусом	26-67	90(50/40)	7,20	10,50	6,64	149
Макаронные изделия отварные	15-64	180	6,4	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	20-30	1/200	1	0	20,2	136
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>28,14</b>	<b>27,39</b>	<b>115,65</b>	<b>898</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.