

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 28 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-66	210/5	9,70	12,10	39,40	256
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка дорожная	9-20	100	7,34	13,40	60,67	393
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	<b>46=</b>		<b>23,79</b>	<b>37,23</b>	<b>151,75</b>	<b>970</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	20-53	200/5/17	3,77	7,35	6,40	112
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-68	100(60/40)	12,60	14,64	15,12	242
Каша гречневая рассыпчатая	13-43	150	8,76	6,62	43,08	271
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	20,20	84
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>30,97</b>	<b>35,61</b>	<b>119,40</b>	<b>948</b>
<b>ВСЕГО:</b>						
	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.