

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья №3» Министерства образования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа №3

**М Е Н Ю**  
 На 01 марта 2023 г.

| Наименование блюда                    | Стоимость<br>питания<br>(руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |              |              |             |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------|
|                                       |                                |             | Белки            | Жиры         | Углеводы     | ККал        |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |             |                  |              |              |             |
| Запеканка творожная с повидлом        | 27-03                          | 60/10       | 10,34            | 8,00         | 13,74        | 169         |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом | 13-15                          | 150/5       | 7,12             | 12,22        | 30,67        | 226         |
| Чай с сахаром                         | 1-62                           | 200         | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60          |
| Батон "нарезной"                      | 4-20                           | 50          | 3,80             | 1,50         | 30,75        | 133         |
|                                       | <b>46=</b>                     |             | <b>21,33</b>     | <b>21,74</b> | <b>90,16</b> | <b>588</b>  |
| <b>Обед</b>                           |                                |             |                  |              |              |             |
| Салат из помидоров                    | 15-51                          | 60          | 0,54             | 3,09         | 2,45         | 40          |
| Суп из овощей со сметаной и мясом     | 10-42                          | 200/5/5     | 3,20             | 7,12         | 7,28         | 127         |
| Рыба Горбуша припущенная с соусом     | 42-35                          | 100(50/50)  | 16,06            | 10,90        | 5,72         | 198         |
| Картофель отварной                    | 10-25                          | 150         | 3,13             | 4,95         | 25,27        | 163         |
| Чай с сахаром                         | 1-62                           | 200         | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60          |
| Яблоко                                | 16-49                          | 1/153       | 0,41             | 0,41         | 10,56        | 47          |
| Хлеб ржаной                           | 3-36                           | 60          | 3,96             | 0,64         | 24,60        | 124         |
|                                       | <b>100=</b>                    |             | <b>27,37</b>     | <b>27,13</b> | <b>90,88</b> | <b>759</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>                         |                                |             |                  |              |              | <b>146=</b> |

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.