



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского муниципального округа  
 Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин



«28» Февраля 2023 года

**ЗАВТРАК для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калори йность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Чай с молоком	4-84	200	1,6	1,65	17,36	86
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Сыр порциями	3-90	10	2,3	3,9	0	36

=20-25

**ОБЕД для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выхо д блюд	Белки	Жи ры	Угле воды	Калори йность
Салат	Салат из белокочанной капусты	1-65	60	0,93	3,05	5,65	53
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Гуляш из говядины	33-05	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Каша гречневая рассыпчатая	10-10	150	8,76	6,62	43,08	271
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=63-95



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского муниципального округа  
 Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин



«28» Февраля 2023 года

**ЗАВТРАК для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Чай с молоком	6-05	250	2	2,06	21,7	107
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=18-11

**ОБЕД для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калорий ность
Салат	Салат из белокочанной капусты	2-75	100	2,55	5,08	9,42	88
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250/5	5,88	4,66	19,95	148
II блюдо	Гуляш из говядины	33-05	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Каша гречневая рассыпчатая	13-47	200	11,68	8,83	57,44	361
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=73-87