



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«03» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша пшеничная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Какао с молоком	6-20	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=24-10

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Салат из свеклы с яблоками	3-50	60	0,65	3,65	6,72	62
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	35-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макаронные отварные	6-86	150	5,32	4,89	35,52	211
III блюдо	Компот из кураги	7-30	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	2-20	60	2,82	0,6	0,6	126

=64-68



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«03» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша пшеничная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Какао с молоком	7-75	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.							

=20-44

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат из свеклы с яблоками	5-84	100	1,08	6,08	11,2	103
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250	5,89	4,66	19,95	147
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	35-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макаронные отварные	9-15	200	7,09	6,52	47,36	281
III блюдо	Компот из кураги	9-12	250	1,3	0	38,7	154
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=75-47