

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ «Напольновская СОШ»
(протокол от 02.02.2021г № 5)

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБОУ «Напольновская СОШ»
от 03.02.2021 № 9
_____ В.В. Герасимов

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

(с изменениями от 09.02.2023 г Приказ № 16)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Напольновская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;
40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в – 08 ч 30 мин.

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после третьего или четвертого урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:25–10:00	09:25–10:05
3	10:40–11:15	10:45–11:25
4	11:25–12:00	11:35–12:15

Расписание звонков для 2-4-, 7, 9 классов:

Урок	
1	8:30 – 9:15
2	9:25 – 10:10
3	10:20 – 11:05
4	11:25 – 12:10
5	12:25 – 13:10
6	13:20 – 14:05
7	14:15 – 15:00

Расписание звонков для 5,6, 8, 10,11 классов:

Урок	
1	8:40 – 9:25
2	9:35 – 10:20
3	10:30 – 11:15
4	11:35 – 12:20
5	12:35 – 13:20
6	13:30 – 14:15
7	14:25 – 15:10

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5–6-х классах – шести;

7–11-х классах – семи.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся 1 класса имеют облегченный учебный день в четверг.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.