

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»
 Е.А.Майков
 «03» марта 2023 г.

Меню на 03 марта 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
Обед							
1	Салат "Степной"	60	5-00	0,9	3,06	5,3	14
2	Рассольник ленинград. на м/б со сметаной	250/5	18-00	1,88	5,1	13,92	113
3	Котлеты рубл. из птицы с соусом	60/30	25-00	10,84	7,6	1,86	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9-00	8,76	6,62	43,08	271
5	Чай с фруктовым соком	200	7-00	0,34	0,02	24,53	95
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	27,06	23,17	99,01	824

Повар *Калишова*

М.Ю.Калишова