



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

28.02.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсянка	200	8,77	267,00	6,6	7,40	3
	гор.напиток	686	Какао с молоком	200	1,31	149,00	0,26	0,06	1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
			Помидоры свежие	60	7,2	14,00	0,12	3,12	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	Салат из белокачанной капусты	60	3,66	53	0,93	3,05	
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,3	89	1,47	4,67	
	2 блюдо	462	тефтели	100(70/30)	27,79	197	8,56	14,11	
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	4
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	2
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	250	19,3	89	1,47	4,67	
	2 блюдо								
	гарнир			100	12.20	0,2	0.2	4,9	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	2