

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТЬМИ С АГРЕССИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ !

- Постарайтесь помнить о том, что ребёнок ничего вам не должен и ничем вам не обязан.

- В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно попытаться понять, чего добивается ребёнок и почему он это делает.

- Добивайтесь соблюдения социальных норм и правил с учетом состояния и интересов ребёнка, на основе их целесообразности.

- Общаясь с ребёнком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.

- Навязывание своих правил и требований против воли детей – это насилие, даже если ваши намерения благонравны.

Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения.

Тихий, застенчивый ребёнок так же нуждается в вашей профессиональной помощи, как и отъявленный драчун.

Используйте «Я»-послания, избегая «Ты»-осуждения, то есть сообщайте о своём чувстве, не обвиняя партнера, а делаясь с ним переживаниями.

- Осуществляйте «Мы»-подход, говорите о вашей ситуации взаимодействия, предлагайте выход, конструктивное решение возникшей проблемы, но будьте готовы выслушать и принять другой вариант.

- Создайте для ребёнка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.

*По мотивам книги Сазонова Н.П., Новикова Н.В. Преодоление агрессивного поведения старших дошкольников в детском саду и семье.*