

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДС «Чебурашка»
от 01.09.2022 г. № 26

**Режим дня
воспитанников 2 группы раннего возраста
на теплый период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	15.40 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
воспитанников младшей группы
на теплый период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	15.40-17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
воспитанников старшей группы
на теплый период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.55 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	15.50 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
воспитанников средней группы
на теплый период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	15.40 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)