

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДС «Чебурашка»
от 01.09.2022 г. № 26

**Режим дня
воспитанников 2 группы раннего возраста
на холодный период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.25 - 16.20
Взаимодействие с родителями, прогулка при благоприятной погоде, уход детей домой	16.20 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022Г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДС «Чебурашка»
от 01.09.2022 г. № 26

**Режим дня воспитанников
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40– 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30 - 16.00
Взаимодействие с родителями, прогулка при благоприятной погоде, уход детей домой	16.00 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022Г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДС «Чебурашка»
от 01.09.2022 г. № 26

**Режим дня воспитанников
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года**

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30 – 16.00
Взаимодействие с родителями, прогулка при благоприятной погоде, уход детей домой	16.00 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022Г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
ДС «Чебурашка»
от 01.09.2022 г. № 26

Режим дня воспитанников
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года

Режимные моменты	
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15- 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.55 – 16.10
Взаимодействие с родителями, прогулка при благоприятной погоде, уход детей домой	16.10 - 17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)