

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

28.02.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

28.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		
1.	330/223	Запеканка творож. со сметан. соус	200/20	409,5	28,74	21,95	23,41	64,11
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,21
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,77
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
Итого :			520	781,05	39,34	31,29	85,23	85,51

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	4,74
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37	7,86
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рубленные с томатным соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	19,64
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	12,05
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
Итого			915	840,23	21,74	34,96	112,07	52,13

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В