

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 02.03.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата: 02.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .  
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	8,78
2.	204	Макароньы отварные с сыром	225(200/20/5)	286,32	10,95	9,41	38,33	21,48
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
6.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	9,48
Итого			545	778,52	25,59	26,42	108,32	59,76

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	3,27
2.	106	Суп крестьянский с крупой	250/25	109,76	1,89	4,97	14,28	4,31
3.	280/331	Фрикадельки из говяд., тушенные в томат.соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	34,53
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65	6,74
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
Итого			935	794,32	20,69	28,32	95,49	55,66

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В