

УТВЕРЖДАЮ:

В.и.о. директор МБОУ  
«Большешигаевская ООШ» Мариинско-  
Посадского района



Васильева С.М.

## М Е Н Ю

на « 03 » марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

### Завтрак учащихся нач.кл.

1.	Ветчина порциями	9	25	70
2.	Каша молочная гречневая с маслом	14	200/5	296
3.	Чай с молоком	6	200	86
4.	Мандарины св порциями	8	60	24
	Хлеб пшеничный	3	40	96

### Обед учащихся 1-4 кл

	Винегрет овощной	8	60	76
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	17,00	200	113
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	23,00	80(50/30)	140
4.	картофель отварной	9,00	150	159
5	компот из свежих яблок	4,00	200	128
	Хлеб	4	60	126
	итого	65		749

### Обед учащихся 5-9 кл

1.	Винегрет овощной	8	60	76
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	18,00	250	141
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	23,00	80(50/30)	140
4.	картофель отварной	9,00	200	212
	компот из свежих яблок	4,00	200	128
5	ХЛЕБ	4	60	126
	итого	66		

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова