



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
12 –ый день (суббота)	с 12 лет							
<i>04.03.2023</i>	завтрак							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	<i>7-40</i>
	Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	263	<i>10-92</i>
	Чай с молоком	297* *	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			30,12	29,09	64,61	531	<i>25-46</i>
	обед							
	Огурцы соленые порциями		100	0,80	0,10	1,60	13	<i>19-33</i>
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	<i>9-88</i>
	Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207	<i>24-00</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>10-02</i>
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	<i>4-76</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			20,40	29,06	90,81	838	<i>73-64</i>
	Всего:			50,52	58,15	155,42	1369	<i>99-40</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.