

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



**МЕНЮ**  
 приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ПЯТНИЦА** (1 НЕДЕЛЯ)  
 «03» *марта* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша «Дружба»	10,62	200	3,3	8,6	23,2	183,4	175
Какао с молоком	6,80	200	3,78	0,67	26	125,1	382
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>450</b>	<b>10,15</b>	<b>10,34</b>	<b>70,1</b>	<b>415,7</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Винегрет с растительным маслом	8,75	100	1,62	6,2	8,9	97,8	67
Рассольник Ленинградский	17,65	250	2,2	5,2	15,58	117,9	96
Жаркое по - домашнему	23,70	230	21,29	24,08	18,26	377,4	259
Компот из свежих ягод	7,70	200	0,52	0,18	24,84	102,9	275
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>840</b>	<b>29,59</b>	<b>36,38</b>	<b>68,96</b>	<b>804,6</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1290</b>	<b>39,74</b>	<b>46,72</b>	<b>139,06</b>	<b>1220,3</b>	

Повар: *Серг* Сергеева С.Ю