

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Атлашевский
детский сад «Золушка»
О. С. Комиссарова

МЕНЮ

на «20» февраля 2023 г.

	Выход	
	ясли	сад
ЗАВТРАК:		
Каша гречневая	180	200
Кофейный напиток	200	200
Батон с маслом и сыром	20/5/ 6,8	35/5/ 9,7
Второй завтрак:		
Сок фруктовый	100	100
Печенье	20	30
ОБЕД:		
Салат витаминный	40	60
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200
Тефтели мясные в томатно- сметанном соусе	60	70
Макароны отварные	100	140
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:		
Запеканка картофельная с овощами со сметанным соусом	180/20	200/20
Напиток из сухофруктов	180	200
Яблоко	52,8	52,8
Батон	20	30