

Утверждаю

директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:01:04 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**08.02.2023 (12-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	60	57	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	1,6	4,8	10,7
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
685	чай с сахаром	200	56	0,2	0,0	15,0
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**08.02.2023 (12-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	80	75,4	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	1,6	4,8	10,7
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
685	чай с сахаром	200	56	0,2	0,0	15,0
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6