

Утверждаю

директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:01:04 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
23.01.2023 (12-й день)

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	60	57	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	1,6	4,8	10,7
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
685	чай с сахаром	200	56	0,2	0,0	15,0
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
23.01.2023 (12-й день)

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	80	75,4	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	1,6	4,8	10,7
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
685	чай с сахаром	200	56	0,2	0,0	15,0
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6