

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 17:59:18 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
20.01.2022 (11-й день)

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	60	112	0,8	9,1	7,7
143	суп с макаронными изделиями и картофелем	200	87	2,2	2,3	14,6
437	гуляш из говядины	80	186	13,5	13,1	3,2
520	пшено	150	144	3,1	5,0	21,8
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
20.01.2022 (11-й день)

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	80	149,7	0,8	9,1	7,7
143	суп с макаронными изделиями и картофелем	200	87	2,2	2,3	14,6
437	гуляш из говядины	80	186	13,5	13,1	3,2
520	пшено	150	144	3,1	5,0	21,8
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6