

Утверждаю  
 директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
 Алатырского района Чувашской Республики  
 \_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
 ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
 ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
 Дата: 2022.12.10 17:54:30 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**19.12.2022 (9-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийно ст ь	Бе лк и	Ж ир ы	Углев од ы
83	сельдь с луком	60	101	6,6	11,3	1,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
462	тефтели из говядины с рисом	60	133	8,7	8,8	4,8
33 2, 51 6	макароны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	90	267	9,4	2,8	55,4

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**19.12.2022 (9-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийно ст ь	Бе лк и	Ж ир ы	Углев од ы
83	сельдь с луком	80	134,4	6,6	11,3	1,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
462	тефтели из говядины с рисом	120	350,9	8,7	8,8	4,8
33 2, 51 6	макароны отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
	сок	200	62	1,4	0,0	13,8
	хлеб ржано-пшеничный	130	267	9,4	2,8	55,4