

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.14 11:51:36 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
16.01.2023 (7-й день)

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
49	салат из моркови с яблоками	60	104	0,6	9,1	5,5
148	суп лапша домашняя	200	90	2,3	3,7	11,6
454	котлеты по-хлыновски	100	229	15,9	14,4	16,0
334	капуста тушеная	150	122	2,9	4,3	20,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
16.01.2023 (7-й день)

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
49	салат из моркови с яблоками	80	139,1	0,6	9,1	5,5
148	суп лапша домашняя	200	90	2,3	3,7	11,6
454	котлеты по-хлыновски	100	229	15,9	14,4	16,0
334	капуста тушеная	150	122	2,9	4,3	20,2
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6