

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.14 11:50:22 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
13.01.2023 (6-й день)

№ р е ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	60	57	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	2,6	4,8	10,7
470	фрикадельки из говядины	100	272	16,6	19,2	9,3
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
13.01.2023 (6-й день)

№ р е ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
43	салат из белокочанной капусты	80	75,4	0,8	3,1	7,3
110	борщ из капусты и картофеля	200	82	2,6	4,8	10,7
470	фрикадельки из говядины	100	272	16,6	19,2	9,3
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6