

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:06:13 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
13.02.2023 (3-й день)

| № ре ц. | Блю до | Вых о д, г | Калорийност ь | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|---------------|--|---------------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 43 | салат из белокочанной капусты | 60 | 57 | 0,8 | 3,1 | 7,3 |
| 142 | суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 82 | 1,7 | 2,2 | 14,2 |
| 487 | курица отварная | 100 | 290 | 33,3 | 17,2 | 0,5 |
| 511 | рис отварной | 150 | 227 | 6,1 | 6,6 | 35,6 |
| 648 | кисель из концертрата | 200 | 126 | 0,1 | 0,0 | 32,1 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 90 | 185 | 6,5 | 2,0 | 38,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
13.02.2023 (3-й день)

| № ре ц. | Блю до | Вых о д, г | Калорийност ь | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|---------------|--|---------------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 43 | салат из белокочанной капусты | 80 | 57 | 0,8 | 3,1 | 7,3 |
| 142 | суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 82 | 1,7 | 2,2 | 14,2 |
| 487 | курица отварная | 155 | 449,9 | 33,3 | 17,2 | 0,5 |
| 511 | рис отварной | 150 | 227 | 6,1 | 6,6 | 35,6 |
| 648 | кисель из концертрата | 200 | 126 | 0,1 | 0,0 | 32,1 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 130 | 266,8 | 6,5 | 2,0 | 38,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |