

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской Республики

\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО  
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.14 11:48:51 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**12.01.2023 (5-й день)**

№ рец.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	60	112	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
374	рыба, тушеная в томате с овощами	100	223	15,0	23,1	8,2
332,51 6	макаронь отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
648	кисель из концентрата	200	126	0,1	0,0	32,1
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**12.01.2023 (5-й день)**

№ рец.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
40	салат витаминный (II вариант)	80	147,7	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
374	рыба, тушеная в томате с овощами	120	267,9	15,0	23,1	8,2
332,51 6	макаронь отварные	150	209	5,9	5,2	34,7
648	кисель из концентрата	200	126	0,1	0,0	32,1
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6