

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

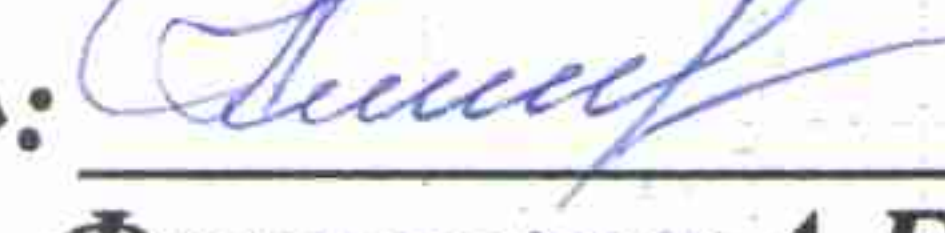
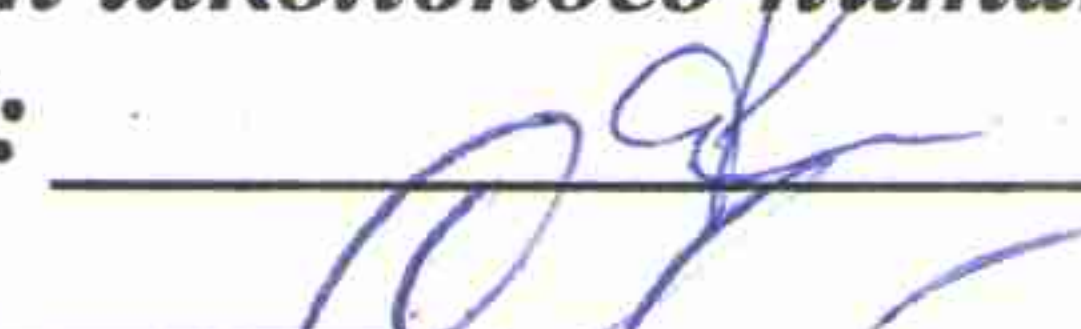

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы консервированные порцией	60	13-69	0,48	0,06	1,02	6,0
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-14	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	180	12-64	3,68	5,76	24,53	164,7
Компот из смеси сухофруктов	194,3	4-49	0,64	0,087	31,1	129,0
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,09	18,41	81,19	558,2
Обед						
Салат овощной с яблоками(свекла, морковь, капуста свежая, яблоки свежие, сок лимона)	92,3	8-12	1,06	0,17	6,65	32,5
Суп картофельный с макаронами	200	4-55	2,15	2,27	13,96	94,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Каша рисовая вязкая	150	7-47	3,43	4,7	26,57	154,1
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	23,42	19,18	99,03	676,2
		141-00	39,51	37,59	180,22	1234,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!