

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с сахаром | 255/12,75 | 13-45 | 7,69 | 4,43 | 53,85 | 286,9 |
| Масло порцией | 10 | 7-49 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 |
| Чай с сахаром | 178/13,35 | 1-38 | 0,062 | 0,018 | 13,35 | 53,4 |
| Булочка «Ванильная» | 75 | 4-03 | 5,93 | 6,09 | 33,36 | 212,25 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 13,76 | 17,79 | 100,69 | 618,6 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 3-42 | 1,32 | 3,25 | 6,47 | 60,4 |
| Суп картофельный с макаронами | 250 | 5-68 | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,3 |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 105(55/50) | 33-14 | 8,79 | 11,54 | 11,08 | 186,0 |
| Каша рисовая вязкая | 190 | 9-46 | 4,34 | 5,95 | 33,65 | 195,2 |
| Чай с сахаром | 183/13,73 | 1-42 | 0,064 | 0,018 | 13,73 | 54,9 |
| Булочка школьная | 60 | 2-08 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 22,2 | 25,52 | 109,3 | 759,8 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!