

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	261	18-99	11,76	7,49	45,74	298,9
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,019	14,78	59,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		26-35	16,87	13,06	87,51	536,0
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Суп овощной	250	5-48	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-63	10,57	11,02	5,82	164,64
Макаронны отварные	170	10-97	6,26	5,12	29,98	191,0
Компот из смеси сухофруктов	181,4	4-19	0,6	0,082	29,03	120,4
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,25	23,23	112,4	798,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!