

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 17 февраля 2023 года

Комплексы

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Усиленный завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 4-85 | 1,23 | 0,1 | 11,48 | 81,7 |
| Котлеты из говядины с соусом молочным | 96(60/36) | 36-07 | 10,2 | 11,06 | 10,4 | 183,77 |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 200/10 | 18-52 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312 |
| Компот из смеси сухофруктов | 195,6 | 4-52 | 0,65 | 0,088 | 31,3 | 129,9 |
| Булочка школьная | 30 | 1-04 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | 65-00 | 23,22 | 23,27 | 110,96 | 779,9 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с яблоками | 81,6 | 4-62 | 0,1 | 4,16 | 9,11 | 73,5 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 4-49 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| Филе куриное отварное с соусом сметанным | 88(55/33) | 33-28 | 13,34 | 16,29 | 2,2 | 209,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 10-53 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,3 |
| Сок в упаковке | 200 | 21-00 | 0,0 | 0,0 | 22 | 100,0 |
| Булочка школьная | 60 | 2-08 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 76-00 | 22,94 | 31,11 | 89,42 | 747,8 |
| ВСЕГО: | | 141-00 | 46,16 | 54,38 | 200,38 | 1527,7 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!