

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 17 февраля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины со сгущенным молоком	170(150/20)	11-93	12,34	9,18	68,72	407,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Яблоки свежие порцией	168	12-94	0,67	0,67	16,46	79,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,08</b>	<b>9,87</b>	<b>99,51</b>	<b>543,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	80	2-96	1,13	4,8	6,6	74,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-61	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	36-07	10,2	11,06	10,4	183,77
Каша пшенная вязкая	180	7-04	5,0	6,0	28,73	189,1
Чай с сахаром	186/14	1-44	0,065	0,019	14,0	55,8
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,2</b>	<b>28,73</b>	<b>97,59</b>	<b>751,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

\_\_\_\_\_ Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!