

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 27.02.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	22/37	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
<b>ИТОГО</b>		<b>11.95</b>	<b>20.6</b>	<b>64.7</b>	<b>492.5</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежей капусты	70	1,12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	63	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>25.64</b>	<b>27.77</b>	<b>110.1</b>	<b>843.9</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>37.59</b>	<b>48.37</b>	<b>174.8</b>	<b>1336.4</b>
<b>Возрастная категория от 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	22/37	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
<b>ИТОГО</b>		<b>11.95</b>	<b>20.6</b>	<b>64.7</b>	<b>492.5</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежей капусты	70	1.12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	63	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>25.64</b>	<b>27.77</b>	<b>110.1</b>	<b>843.9</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>37.59</b>	<b>48.37</b>	<b>174.8</b>	<b>1336.4</b>
Кладовщик Маймасова Р.А. 					