

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

|                                     | цена.руб.    | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн. ккал. |
|-------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>         |              |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 19,4         | 245/12     | 15,11        | 15,37        | 38,85         | 354                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 2,37         | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,23         | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>25</b>    |            | <b>19,11</b> | <b>15,82</b> | <b>78,16</b>  | <b>530</b>           |
| <b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>           |              |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 23,75        | 285/15     | 17,85        | 17,88        | 45,02         | 414                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 2,37         | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,88         | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b>    |            | <b>22,61</b> | <b>18,41</b> | <b>89,19</b>  | <b>613</b>           |
| <b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>            |              |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 4,97         | 60.        | 0,96         | 3,04         | 5,04          | 52                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 17,15        | 250/19     | 10,65        | 6,7          | 20,06         | 176                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 27,9         | 100(50/50) | 14,28        | 18,06        | 7,27          | 220                  |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 6,38         | 150        | 2,25         | 6            | 23,7          | 158                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 5,76         | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 2,84         | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>65</b>    |            | <b>32,98</b> | <b>34,72</b> | <b>106,36</b> | <b>827</b>           |
| <b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>              |              |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 8,28         | 100.       | 1,6          | 5,07         | 8,33          | 87                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 19,56        | 250/24     | 11,49        | 7,42         | 20,08         | 184                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 27,9         | 100(50/50) | 14,28        | 18,06        | 7,27          | 220                  |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 7,66         | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 5,76         | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 2,84         | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>72</b>    |            | <b>34,91</b> | <b>38,67</b> | <b>114,51</b> | <b>921</b>           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |              |            |              |              |               |                      |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 6,16         | 100.       | 7,44         | 13,16        | 60,9          | 392                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 26,03        | 200        | 1,4          | 0,2          | 26,4          | 120                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>32,19</b> |            | <b>8,84</b>  | <b>13,36</b> | <b>87,3</b>   | <b>512</b>           |

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.