

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «Полевобикшикская СОШ» И.А. Камалетдинов  
**МЕНЮ на 22.02.2023г.**

**9-й день по двенадцатидневному меню**

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

**завтрак**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	97*	Масло сл. порциями	10	6,33	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,58	119,00	3,80	0,40	24,30
	<b>ИТОГО</b>					<b>24,07</b>	<b>563,44</b>	<b>11,86</b>	<b>17,08</b>

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

**обед для 1-4 классов**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	3,98	52,00	0,96	3,04	5,00	
	1 блюдо	124*	Щи из св.капусты с картофелем со смет	200/5	9,44	79,00	1,46	4,75	6,22	
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	21,89	155,00	9,04	8,22	10,71	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	8,9	155,00	3,22	5,56	22,00	
	напиток	638*	Компот	200	5,02	136,00	0,57	0,00	34,41	
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,1	126,00	2,82	0,60	0,60	
	сладкое		Шоколад молочный	60	65	126,00	2,82	0,60	0,60	
	<b>ИТОГО</b>					<b>117,33</b>	<b>829,00</b>	<b>20,89</b>	<b>22,77</b>	<b>79,54</b>

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

**обед для 5-11 классов**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	1,06	87	1,6	5,07	8,33
	1 блюдо	124*	Щи из св.капусты с картофелем со смет	250/5	6,87	93	1,8	5,57	7,77
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	100 (60/40)	25,39	201	10,96	11,54	13,12
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	10,88	197	3,87	6,68	26,41
	напиток	638*	Компот	200	12,76	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					<b>60,06</b>	<b>840,00</b>	<b>21,62</b>	<b>29,46</b>

Повар:  Яраханова Э.Р.