

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для  
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 20 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	14-38	210/5	9,60	12,30	52,00	349
Блинчики со сгущенным молоком	25-56	150/20	8,25	12,30	44,70	320
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,72</b>	<b>26,12</b>	<b>142,45</b>	<b>862</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-81	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с горохом и мясом	10-69	250/5	4,39	4,21	13,23	120
Голень куриная припущенная	35-50	90	17,10	12,60	0,00	180
Макаронные отварные	15-53	180	6,04	5,54	41,30	259
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>32,49</b>	<b>25,09</b>	<b>107,23</b>	<b>834</b>
<b>ВСЕГО:</b>						
	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.