

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 22 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	13-7	18	3,45	4,35	0,00	54
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		23,61	26,97	95,73	666
Сельдь(филе) порциями	15-38	30	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	12-77	200/5/7	4,00	6,30	11,00	114
Котлеты рыбные из пикши	32-75	65	16,46	10,06	10,06	197
Картофель отварной	13-87	180	3,75	5,94	30,32	195
Сок фруктовый	11-06	200	0,00	0,00	20,20	84
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		32,72	23,59	99,58	780
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.