



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин

«22» Февраля 2023 год

ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	5-64	250	7	6,75	19,25	275
2.	Какао с молоком	6-20	200	3,04	3,39	27,91	149
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Сыр порциями	5-80	10	2,3	3,9	0	36

=19-89

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Салат из свеклы отварной	3-50	60	2,7	4,72	4,35	71
I блюдо	Суп из овощей со сметаной	9-19	200/5	2,5	8,5	10,5	129
II блюдо	Запеканка картофельная с мясом	43-34	200/5	16,64	20,89	19,8	325
III блюдо	Компот из кураги	7-30	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=66-08



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин

«22» Февраля 2023 год

ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	5-64	250	7	6,75	19,25	275
2.	Какао с молоком	7-75	250	3,8	4,23	34,89	186
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=15-60

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат из свеклы отварной	5-84	100	4,5	7,87	7,25	118
I блюдо	Суп из овощей со сметаной	11-49	250/5	3,12	10,62	13,12	161
II блюдо	Запеканка картофельная с мясом	43-34	200/5	22,19	27,85	26,4	433
III блюдо	Компот из кураги	9-12	250	1,3	0	38,7	154
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=73-90