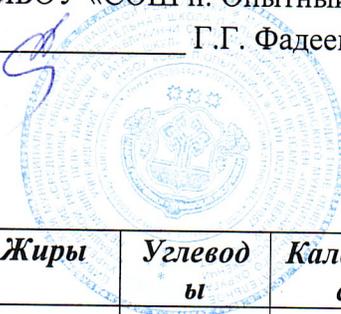
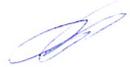


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 20 февраля 2023 года
льготное питание (ОВЗ)



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Угледо бы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом	12-11	200/5	6,05	9,30	43,19	281,8
Какао с молоком	5-60	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>20-07</u>					526,80
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-60	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Биточки рубленые с соусом	34-75	80/30	14,52	12,61	14,21	220,00
Макароны отварные	8-28	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	5-57	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<u>68-65</u>					768,99

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/