

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 28 февраля 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
<i>Каша молочная рисовая с маслом</i>	13-90	205	5,90	9,08	42,16	275,00
<i>Компот из свежих яблок</i>	5-53	200	0,16	0,16	27,87	109,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>21-79</u>					<u>480,00</u>
ОБЕД						
<i>Салат из моркови с изюмом</i>	7-65	100	1,256	0,13	22,26	95,30
<i>Тефтели рубленые с соусом</i>	30-74	80/30	11,41	18,81	12,09	262,67
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	10-00	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	4-02	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>55-31</u>					<u>961,30</u>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/