«Утверждаю»
Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»
_____ Е.А. Майков
«27» февраля 2023__ г.

Меню на 27 февраля 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Обед						
1	Салат из св.кап.с кукурузой	50	5-00	0,93	3,05	5,65	53
2	Суп карт. с горохом на м/б со сметаной	250/5	18-00	4,71	4,00	15,96	118
3	Котлеты рубленые с соусом	50/30	25-00	9,08	15,2	9,20	165
4	Макароны отварные	200	9-00	5,32	4,89	35,52	211
5	Компот из свежих яблок	200	7-00	0,16	0,16	27,87	109
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,6	0,6	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		**68-00**	**24,54**	**27,8**	**104,52**	**830**

Повар Е.В.Кириллова