



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А.Майков

«22» февраля

2023 г.

Меню на 22 февраля 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
	Обед						
1	Винегрет овощной	50	5-00	0,82	6,07	4,52	76
2	Суп карт.с мак.изд.на м/б со сметаной	250/5	18-00	2,26	4,3	16,68	117
3	Тефтели рыбные с соусом	50/30	25-00	9,04	8,22	10,71	155
4	Каша пшеничная вязкая	200	9-00	4,21	4,8	22,99	154
5	5,96 23,84 137	200	7-00	1,04	0	30,96	123
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	21,71	24,16	96,18	799

Повар

Е.В. Кириллова