



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

«21» февраля

2023__ г.

Меню на 21 февраля 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Энергет ическая ценност ь, ккал |
|-------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы св.порц. | 50 | 5-00 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| 2 | Борщ из св.кап. с карт.на м/б со сметаной | 250/5 | 18-00 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89 |
| 3 | Птица тушенная с соусом | 50/30 | 25-00 | 12,75 | 22,45 | 1,4 | 45 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 9-00 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 7-00 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2-00 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| | Итого | | 68-00 | 28,06 | 34,69 | 80,45 | 650 |
| | | | | | | | |

Повар

Е.В. Кириллова