Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная	200	5,06	226,00	18,44	9,14	21,03
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3.8	0,4	24,3
		61	Салат из моркови с яблоками	60	3,76	62	0,9	3,05	3,96
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		Салат из огурцов свежих	60	7,03	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,58	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	493	птица тушенная в сметанном соусе	100(60/40)	28,24	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	150	7,20	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
Обед 5-11 классы	закуска		Салат из свежих огурцов	60	7,03	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	493	птица тушенная в сметанном соусе	100(60/40)	28,24	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	250	12,75	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53