

МЕНЮ с 7 лет

18 февраля 2023

Школа Отд./корп День

Ием пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийно	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из белокочанной капусты	60	2,19	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блю	124	суп крестьянский с крупой	200	9,69	106	1,51	3,32	9,24
	гор.блю	518	капуста тушёная	150	7,94	115	3,60	4,52	15,30
	гор.блю	471	гуляш из говядины	50\50	31,33	191	14,45	13,14	3,30
	сладкое	631	компот из изюма	200	6,54	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60	5,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

18 февраля 2023

Школа Отд./корп День

Ием пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийно	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из белокочанной капусты	100	2,19	88	1,53	5,08	9,42
	гор.блю	124	суп крестьянский с крупой	250	9,69	133	1,89	4,15	11,55
	гор.блю	518	капуста тушёная	180	7,94	138	4,32	5,42	18,36
	гор.блю	471	гуляш из говядины	1	31,33	229	17,34	15,77	3,96
	сладкое	631	компот из изюма	200	6,54	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	65	5,74	137	3,65	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.