

## МЕНЮ с 7 лет

14 февраля 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 02 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	150		208	4,47	6,87	31,88
	гор.напит	631	компот из свежих яблок	200		109	0,16	0,16	27,87
	хлеб		хлеб пшеничный	20		48	1,52	0,17	9,72
			фрукты	110		44	0,99	0,22	8,91
Обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	60	7,23	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюдо	124	борщ из свежей капусты и картофеля	200	8,51	89	1,44	4,67	7,31
	гор.блюдо	508	каша гречневая рассыпчатая	150	11,26	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	тефтели рубленные с соусом	60\30	29,40	197	8,56	14,11	9,07
	сладкое	631	компот из сухофруктов	200	6,54	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54	2,06	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ

14 февраля 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 02 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	200	17,46	250	5,36	8,24	38,26
	гор.напит	631	компот из свежих яблок	200	6,03	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб		хлеб пшеничный	25	4,75	60	1,90	0,21	12,15
итого									
Обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100	2,81	88	1,53	5,08	9,42
	гор.блюдо	124	борщ из свежей капусты и картофеля	200	7,07	111	1,8	5,84	9,14
	гор.блюдо	508	каша гречневая рассыпчатая	180	11,34	325	9,99	7,94	51,70
	гор.блюдо	471	тефтели рубленные с соусом	60\30	30,12	230	10,51	16,46	10,58
	сладкое	631	компот из сухофруктов	200	6,54	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб черн.		хлеб ржаной	65	4,07	137	3,06	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.