

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 27 Февраля 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-07	245/7	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-57	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Конфета Отважный комарик	2-98	12		0.01	8.64	35
Итого	25-00		15.09	14.78	102.30	592
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-50	40- 1 штг	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-88	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-57	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.98	19.47	98.79	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	5-03	67	0.94	3.42	5.96	59
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-11	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	35-62	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-25	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		33.12	36.57	118.21	876
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-71	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-11	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	38-67	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-25	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		35.77	42.72	134.68	974
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	96	5.91	3.05	35.94	301
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.31	3.25	62.34	421

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.