

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 22 Февраля 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 18-67 | 245/8 | 10.54 | 14.52 | 52.61 | 360 |
| Чай с лимоном | 2-95 | 200/3 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 15.05 | 15.08 | 91.98 | 535 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 8-20 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 14-80 | 245/5 | 10.54 | 14.52 | 52.61 | 360 |
| Чай с лимоном | 2-95 | 200/3 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 20.94 | 19.78 | 97.11 | 622 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 5-17 | 73 | 0.95 | 3.65 | 5.84 | 64 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-62 | 11/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 29-33 | 50/50 | 10.64 | 28.19 | 2.89 | 309 |
| Картофельное пюре | 10-69 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Компот из изюма | 6-54 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 25.33 | 44.46 | 98.59 | 908 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 7-10 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-62 | 11/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 32-26 | 55/55 | 11.70 | 31.01 | 3.18 | 340 |
| Картофельное пюре | 12-83 | 180 | 3.48 | 6.01 | 23.77 | 177 |
| Компот из изюма | 6-54 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 27.01 | 49.08 | 102.81 | 984 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка с джемом 80гр | 25-76 | 1 шт | 3.92 | 8.16 | 36.16 | 235 |
| Напиток апельсиновый | 4-24 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Итого | 30-00 | | 4.12 | 8.20 | 61.89 | 335 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.