

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 22.02.2023

Иванов Н.П.
Иванов Н.П.



Генеральный директор

ООО "Общепит

Аликковского района

Дата: 22.02.2023

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

22.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

Осенне- зимний сезон.

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход		Пищевая ценность			Цена,руб
			(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц. заправка творожная с	10	65,72	0,1	7,2	0,13	6,42
2.	223	повидлом	200/20	540	29,2	22,12	56	65,92
3.	377	Чай с лимоном	200	41,6	0,53		9,87	2,72
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	3,15
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	9,48
		Итого	570	648,73	30,13	29,62	129	87,69

Обед

№ п/п	№ по С.	Наименование блюда	Выход (гр)		Пищевая ценность			Цена,руб
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,43
2.	103	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,85
3.	227	Рыба приниженная со сметан. соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	22,47
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	14,24
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	910	718,46	23,87	19,07	103,21	55,80

Старший повар *Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п *Виноградова Л.В.*