

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата                           | Наименование блюд                  | № рецептуры | Выход порции гр. | Пищевые вещества |              |               | Калорийность<br>Б,<br>ккал | Цена руб.коп |
|--------------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
|                                |                                    |             |                  | Б, г             | Ж, г         | У, г          |                            |              |
| <b>1-ый день (понедельник)</b> | <b>с 7-11 лет</b>                  |             |                  |                  |              |               |                            |              |
| <i>до.дд. дддЗ</i>             | <b>завтрак</b>                     |             |                  |                  |              |               |                            |              |
|                                | Масло порциями                     | 96*         | 10               | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                         | <i>5-30</i>  |
|                                | Каша молоч. пшеничная с маслом     | 302*        | 180/5            | 18,44            | 9,14         | 21,03         | 262                        | <i>11-35</i> |
|                                | Чай с лимоном                      | 686*        | 200              | 0,26             | 0,06         | 15,22         | 59                         | <i>3-81</i>  |
|                                | Хлеб пшеничный                     |             | 40               | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 96                         | <i>2-38</i>  |
|                                |                                    |             |                  | <b>21,79</b>     | <b>17,79</b> | <b>55,77</b>  | <b>492</b>                 | <i>22-78</i> |
|                                | <b>ИТОГО</b>                       |             |                  |                  |              |               |                            |              |
|                                | <b>обед</b>                        |             |                  |                  |              |               |                            |              |
|                                | Помидоры свежие порц.              |             | 60               | 0,48             | 0,12         | 3,12          | 12                         | <i>11-40</i> |
|                                | Суп картоф. с горохом              | 139*        | 200              | 4,71             | 3,73         | 15,96         | 118                        | <i>14-28</i> |
|                                | Птица (филе) тушенная в смет.соусе | 493*        | 50/50            | 14,28            | 19,3<br>5    | 7,27          | 220                        | <i>28-24</i> |
|                                | Макароны отварные                  | 516*        | 150              | 5,32             | 4,89         | 35,52         | 211                        | <i>5-76</i>  |
|                                | Чай с сахаром                      | 685*        | 200              | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57                         | <i>2-05</i>  |
|                                | Хлеб ржаной                        |             | 60               | 2,82             | 0,60         | 0,60          | 126                        | <i>2-65</i>  |
|                                | <b>Итого</b>                       |             |                  | <b>27,81</b>     | <b>28,74</b> | <b>77,48</b>  | <b>744</b>                 | <i>64-41</i> |
|                                | <b>Всего</b>                       |             |                  | <b>49,60</b>     | <b>46,53</b> | <b>133,25</b> | <b>1236</b>                | <i>87-19</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.