МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТРЕХБАЛТАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ШЕМУРШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ИНН 2117002483 КПП 211701001

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ________ /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

21.02.23.

/2 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	173	200/10/10	6	6,8	29,2	202	9-69
Компот из смеси	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4-20
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
пряники							8-82
Итого:			**10,32**	**0,7**	**66,58**	**289,9**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из моркови с изюмом	66	60	1,72	1,41	16,71	86,41	2-13
Суп крестьянский с крупой	98	200	2,7	2,78	14,58	90,68	7-45
Котлета мясная натуральная рубленная	267	90	12,33	21,67	11	288,33	25-00
Рис отварной	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	7-09
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-15
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-37
сок							19-80
Итого:			**25,23**	**27,71**	**122,94**	**875,81**	
Всего:			**35,95**	**29,12**	**230,12**	**962,22**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	183	250	7,5	8,5	36,5	252,5	9-69
Яйцо отварное	209	40	5,08	4,6	0,28	62,84	—
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	4-20
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
пряники							8-82
Итого:			**8,76**	**5,18**	**44,44**	**259,26**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из моркови с изюмом	66	100	1,72	1,41	16,71	86,41	3-38
Суп крестьянский с крупой	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	—
Котлета мясная натуральная рубленная	267	100	12,33	21,67	11	288,33	25-00
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	9-14
Кисель из яблок чай	352	200	0,24	0,12	35,76	145,08	1-12
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-37
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:			**23,19**	**29,98**	**139,78**	**921,64**	
Всего:			**24,91**	**31,39**	**156,49**	**1008,05**	
			Повар			**А.Г.Минуллова**	